

Меню на 24 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5/7	147,49
3		180	67,21
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/10	111,84
3		155	192,61
4		180	86,06
5		40	81,58
6			
1	полдник Макаронны отварные с сыром	160	254,18
2		25	57,43
3		180/5/4	21,39
4			
5			

Меню на 24 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 24 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 28 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная Батон с маслом Чай с сахаром	200	182,21
		32/5	123,86
		180/5	19,84
2-ой завтрак:сок		200	86
1 2 3 4 5 6	<b>обед</b> Салат из моркови и яблок Суп крестьянский с крупой с курицей Плов из курицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50	35,76
		200/12	101,97
		155	296,43
		180	30,96
		40	81,58
		25	59,21
1 2 3 4 5	<b>полдник</b> Печенье Сок яблоко	50	203,5
		200	86
		100	47

Меню на 28 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из моркови с яблоками		60	42,55
2 Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	148,83
3 Бифштекс рубленый с соусом		60/30	143,67
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 28 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1 Суп крестьянский с крупой		250/15	125,6
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		170/5	121,16
3 Котлеты из курицы в соусе		60/40	146,39
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Директор школы "Утверждаю" А.А. Калимуллин



меню на 23 сентября 2024

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	варени	37	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы "Утверждаю" А.А. Калимуллин



меню на 24 сентября 2024

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пересек курицы	15	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы "Утверждаю" А.А. Калимуллин



меню на 25 сентября 2024

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пересек	37	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 26 сентября 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	31	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 27 сентября 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирог крапве	15	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 28 сентября 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирог	37	
2	чай с сахаром	100	